

Lessive au lierre

Ingrédients :

- 50 feuilles fraîches de lierre grimpant (pas de lierre rampant)
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 1 litre d'eau
- Eventuellement une quinzaine de gouttes d'huile essentielle de lavande

Matériel :

- Un grand saladier / une casserole
- Une passoire
- Un entonnoir
- Un récipient de 2 litres (bouteille).

Préparation :

1/ Récoltez le long d'un mur ou un tronc d'arbre 50 feuilles de lierre grimpant.

2/ Lavez les feuilles à l'eau claire et placez-les dans le saladier. Vous pouvez choisir de retirer les tiges.

3/ Frottez les feuilles entre elles ou hachez-les pour délivrer leurs saponines.

4/ Dans une casserole, versez un litre d'eau bouillante sur les feuilles finement émiettées, portez à ébullition et laissez cuire 15 minutes.

5/ Mélangez avec une cuillère en bois.

6/ Hors du feu, ajoutez 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude et mélangez à nouveau. S'il y a une petite réaction chimique c'est normal.

7/ Couvrez la préparation et laissez reposer une nuit entière.

8/ Le lendemain, filtrez le mélange à l'aide de la passoire et ajoutez 15 gouttes d'huile essentielle de lavande si vous souhaitez parfumer votre lessive.

9/ Transvasez le liquide filtré dans votre récipient (ancien bidon de lessive ou bouteille en verre).

Utilisation :

En quantité, versez environ deux doses (2 bouchons) dans le bac ou directement dans le tambour de la machine. Cette lessive se conservera environ 3 semaines à l'abri de la lumière et au frais. Collez une étiquette sur l'emballage. Si votre linge est taché, détachez les zones concernées au savon avant le lavage.

* **Astuce** : Vous pouvez vous faire une petite réserve au congélateur sous forme de glaçons (attention le lierre est toxique, prévenez la petite famille que ce n'est pas pour rafraîchir la grenadine !).