

SOUFFLER EST JOUER !

Quand on vit parmi une fratrie, chacun a ses jeux, ses temps d'activités, ses préférences ludiques, mais se mettre à jouer tous ensemble fait partie de la vie de famille et est très suivi surtout si les parents participent.

Tous autour de la table, l'adulte va proposer successivement du matériel à faire évoluer d'une personne à l'autre.



Ici, il s'agit de travailler son souffle mais pas trop fort ni n'importe comment. Et bien entendu, chacun son tour avec le même objectif commun

ne pas faire tomber par terre l'objet soufflé !

Plume, balle de ping-pong, ballon de caoutchouc, rouleau de papier toilette, morceau de papier crépon, boule de carnaval et même bougie pour clôturer l'activité dans le calme, à éteindre un par un, pour faire retomber l'excitation et retrouver son calme.



Seule consigne

les mains sont sous la table et seul le souffle touche les objets !

